

# Maîtriser le camping en Islande : l'équipement indispensable pour une aventure réussie

---

## Hébergement et repos

- Tente 4 saisons robuste, capable de résister aux vents forts, avec des sardines solides
- Sardines de rechange en acier ou en V, adaptées aux sols durs et rocailleux
- Sac de couchage avec une température de confort située entre 0°C et -5°C
- Masque de nuit (eye mask) indispensable pour dormir malgré le soleil de minuit

## Vêtements et équipement technique

- Système des 3 couches : couche de base respirante, couche isolante (polaire ou duvet) et couche extérieure imperméable et coupe-vent (type Gore-Tex)
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables pour les terrains meubles et pentus
- Batterie externe puissante pour pallier la décharge rapide des appareils électroniques due au froid
- Adaptateur de prise électrique de type F (standard européen)

## Cuisine et autonomie

- Réchaud performant par vent fort, idéalement avec pare-vent intégré ou à combustible liquide
- Vérification préalable des bornes électriques, car tous les campings n'en sont pas équipés

## Règles de sécurité et environnement

- Interdiction formelle de camper en dehors des terrains officiels
- Consultation régulière de la liste des campings ouverts via le site officiel Icelandic Camping Card